

# Horaires

Mardi et jeudi : 14h00 - 18h30

Mercredi et vendredi : 14h00 - 22h00

Samedi : 14h30 - 18h00

# Infos et inscriptions

**Marie, Gaspard & Ali**  
marie.surzur@antipode-rennes.fr  
gaspard.benaim@antipode-rennes.fr  
ali.aldaeni@antipode-rennes.fr

07 68 72 81 70 / 02 99 67 32 12

**@antipodejeunesse**  
N'hésite pas à nous envoyer un message sur Instagram pour t'inscrire ou nous poser des questions sur l'accueil jeunes.

**Antipode**  
Maison des jeunes et des cultures  
Parvis Agnès Varda  
75 avenue Jules Maniez - 35000 Rennes

Crédits photos : Antipode



Licences : 2022003184-1823-1821  
Ne pas jeter sur la voie publique



# Inscriptions

## Tout ce qu'il faut savoir :

Le dossier d'inscription ainsi que l'adhésion de 1€ sont obligatoires pour tous les jeunes qui souhaitent participer aux activités proposées par l'Antipode comme l'accueil jeunes, les sorties et autres activités ponctuelles. Tu peux retirer ton dossier d'inscription auprès des animateur·rices !

## Et pour s'inscrire aux activités ?

- L'autorisation parentale et l'adhésion doivent être à jour avant le début des activités.
- Le paiement des activités est à effectuer au moins 48h avant le début de l'activité.
- Il faut être au moins quatre jeunes par activité pour qu'elle soit maintenue.
- Les chèques ANCV et la carte Sortir sont acceptés sur certaines activités, tu peux te renseigner auprès des animateur·rices sur cette partie.

# ANTIPODE

maison des jeunes et des cultures

# ACCUEIL JEUNES



11 - 20 ans



**Du 11 au 25 avril 2026**

# Avril



Sam  
11  
Avr



14h30/18h30 - Gratuit  
**Activités manuelles**  
On a tout le matériel, vous avez les compétences ! Viens créer quelque chose de sympa et repars avec ta propre création.

Mar  
14  
Avr



15h00/17h00 - Gratuit  
**Aprèm Goûter Tiramisu**  
Viens préparer (et surtout déguster) un délicieux tiramisu maison !

Mer  
15  
Avr



05h30/22h00 - Sur inscription - 12 places

(journée complète) : Une journée riche en sensations et découvertes au Futuroscope !

- RDV 5h30 à l'ANTIPODE
  - À prévoir : 2 pique-niques + gourde
- Prépare-toi à voyager dans le futur, entre attractions immersives, sensations fortes et expériences complètement folles !

Mer  
15  
Avr



16h15/17h30 - Gratuit  
**Atelier danse**  
Découvre des danses inspirées de différentes cultures dans un moment de partage.



20h00/22h00 - Gratuit  
**Soirée Karaoke**  
Monte sur scène et viens chanter tes sons préférés dans une ambiance fun !

Jeu  
16  
Avr



16h15/18h45 - 4€  
**Aprèm Cuisine**  
Mets la main à la pâte et prépare des samosas avec le groupe pour la soirée !



# Avril



JEU  
16 AVRIL  
18H - 21H  
GRATUIT

## SOIRÉE FAMILLE ENFANCE & JEUNESSE

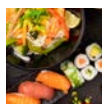
Une soirée conviviale autour de la danse et des cultures  
Les enfants et les jeunes vous invitent à découvrir et participer à des danses préparées ensemble, dans une ambiance festive et accessible à tous.  
Au programme : danse collective, échanges et buffet partagé.



Ven  
17  
Avr.



15h/17h30 - Gratuit  
**Aprèm jeux sportifs**  
Viens jouer sur le big synthétique de Cleunay ! Au programme : fun et sport !

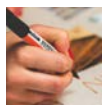


18h00/22h00 - 9€  
Sur inscription - 15 places  
**Soirée Sortie Restaurant Chinois**  
Le moment qu'on attendait toutes...  
Let's gooo ! On se retrouve autour d'un buffet à volonté avec wok, grillades et plein de délices asiatiques à tester sans limite ! De quoi bien manger et passer une super soirée ensemble.  
**Mais attention : gaspillage = facturé !**



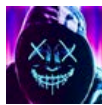
20h00/22h00 - Gratuit  
**Soirée Mario Kart**  
Tournoi sur Mario Kart ! Défie les autres et tente de décrocher la victoire.

Sam  
18  
Avr.



14h30/18h00 - Gratuit  
**Ateliers Créatifs au choix**  
Un moment pour bricoler, créer et laisser libre cours à ton imagination à travers différentes activités manuelles.

Mar  
21  
Avr.



15h00/17h00 - Gratuit  
Sur inscription - 8 places  
**Atelier Musique Électronique**  
Découvre les bases de la musique électronique ! Création de sons, rythmes et expérimentation musicale !

# Avril



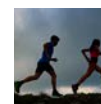
Mer  
22  
Avr.



16h15/18h45 - Gratuit  
Sur inscription - 15 places  
**Aprèm Goûter aux Gayeulles**  
Apporte ton pique-nique et viens avec nous profiter de ce magnifique temps de printemps !



20h00/22h00 - Gratuit  
**Soirée Money Drop**  
Un jeu de questions-réponses en équipe ! Stratégie, réflexion et suspense... avec à la clé une mystery box remplie de surprises



20h00/22h00 - Gratuit  
Sur inscription - 8 places  
**Footing nocturne**  
Viens faire un petit run du soir avec Gaspard, on s'adapte à ton énergie !

Jeu  
23  
Avr.



15h/17h - Gratuit  
**Atelier Peinture**  
Pinceaux, couleurs et créativité pour réaliser de belles œuvres ensemble.

Ven  
24  
Avr.



14h/18h - 8€  
Sur inscription - 12 places  
**Sortie Accrobranche**  
Viens sauter d'arbre en arbre et tester la tyrolienne en forêt !



19h/22h - 2€  
Sur inscription - 20 places  
**Soirée BBQ & S'mores**  
Apporte ta viande, ton steak vegan, ou ce que tu veux griller, et on s'occupe du reste ! Et bien sûr, marshmallows grillés au feu

Sam  
25  
Avr.



15h00/18h00 - Gratuit  
**Aprèm Festive Fin de Vacances**  
On termine les vacances en beauté ! Jeux, musique, goûter et ambiance festive pour un dernier moment toutes ensemble.