

Horaires

Vendredi : 16h00 - 19h00
20h00 - 22h00

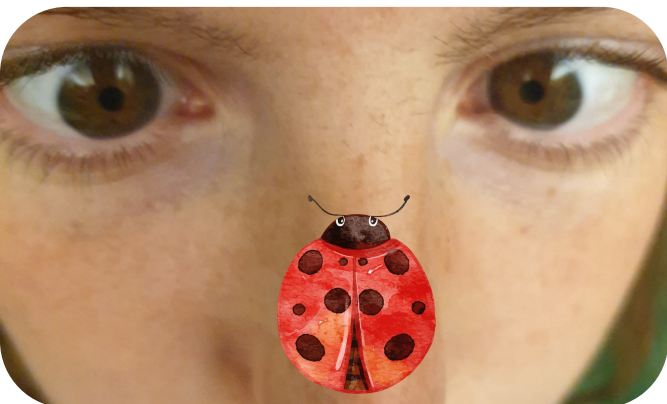
Samedi : 14h30 - 18h30

Infos et inscriptions

 **Gaspard, Aglaé & Ali**
gaspard.benaim@antipode-rennes.fr
aglae.pierre@antipode-rennes.fr
ali.aldaeni@antipode-rennes.fr
07 68 72 81 70 / 02 99 67 32 12

 **@antipodejeunesse**
N'hésite pas à nous envoyer un message sur Instagram pour t'inscrire ou nous poser des questions sur l'accueil jeunes.

 **Antipode**
Maison des jeunes et des cultures
Parvis Agnès Varda
75 avenue Jules Maniez -
35000 Rennes
Crédits photos : Antipode



Inscriptions

Tout ce qu'il faut savoir :

Le dossier d'inscription ainsi que l'adhésion de 1€ sont obligatoires pour tous les jeunes qui souhaitent participer aux activités proposées par l'Antipode comme l'accueil jeunes, les sorties et autres activités ponctuelles. Tu peux retirer ton dossier d'inscription auprès des animateur·rices !

Et pour s'inscrire aux activités ?

- L'autorisation parentale et l'adhésion doivent être à jour avant le début des activités.
- Le paiement des activités est à effectuer au moins 48h avant le début de l'activité.
- Il faut être au moins quatre jeunes par activité pour qu'elle soit maintenue.
- Les chèques ANCV et la carte Sortir sont acceptés sur certaines activités, tu peux te renseigner auprès des animateur·rices sur cette partie.

ANTIPODE

maison des jeunes et des cultures

ACCUEIL JEUNES

11 - 20 ans



**Du 06 Mars
au 10 Avril 2026**

Mars

Ven 06 Mars Finalisation de pancartes

16h/18h - Gratuit

On sort les feutres, la peinture et les punchlines. Viens créer ou finaliser ta pancarte pour la manif du 8 mars. Messages engagés, créatifs, drôles ou percutants : exprime-toi comme tu veux ! Et bien sûr... tu repars avec ta pancarte pour pouvoir la brandir fièrement dimanche 8 mars.



Ven 06 mars Soirée Voyage avec Hugo

20h/22h - Gratuit

Vous vous souvenez d'Hugo ? Il est de retour le temps d'une soirée ! Après avoir quitté l'accueil jeunes, il est parti voyager... et il a plein d'histoires à raconter. Au programme : échanges, anecdotes, photos, questions-réponses et moment chill avec lui. Une soirée pour voyager sans quitter l'Antipode



Sam 07 Mars Carnaval de Rennes

13h30/18h30 - Gratuit

Départ à 15h30 pour rejoindre le Carnaval de Rennes ! Viens déjà déguisé-e ou passe l'après-midi avec nous pour préparer ton maquillage et ton costume. Couleurs, musique, bonne humeur... on va mettre l'ambiance en ville !



Dim 08 Mars Journée internationale des droits des femmes

Le 8 mars, c'est une journée pour rappeler que l'égalité entre les femmes et les hommes n'est toujours pas acquise partout. C'est un moment pour s'informer, soutenir et défendre les droits des femmes. Que tu viennes pour apprendre, comprendre ou t'engager, ta présence compte.



RDV avec Le Relais devant l'Antipode à 14h30

Mars

Ven 13 Mars



18h30/22h - 3.50 €
Sur inscription - 8 places

Sortie Patinoire

Que tu sois un-e pro de la glisse ou adepte des chutes stylées, viens passer un bon moment avec nous. **Et n'oublie pas d'apporter ton pique-nique (micro-onde sur place)**



19h /22h - Gratuit

Repas participatif

Chacun-e ramène un plat à partager ! L'idée ? Découvrir des spécialités, des recettes familiales, tester de nouvelles saveurs en cuisinant.

Bref, un moment convivial autour du miam-miam 😊

Sam 14 Mars

Pot de départ d'Aglaé

15h/18h - Gratuit

C'est un moment important pour l'accueil jeunes... **Aglaé** s'envole vers de nouvelles aventures, et on veut lui dire au revoir comme il se doit ! Souvenirs, messages, et rires ; viens partager ce moment avec nous.



Ven 20 Mars



20h/22h - Gratuit

Soirée Time's Up!

Prépare ta meilleure imitation et ton esprit d'équipe ! On va crier, mimer, expliquer n'importe comment ... bref, ça va partir en fou rire.

Sam 21 Mars



15h30/17h30 - Gratuit

Après discussions politiques :

On a souvent l'impression que la politique c'est pas pour nous, qu'on est trop jeune, ou qu'on n'y connaît rien!

Les élections, la politique, la droite, la gauche, ça veut dire quoi concrètement ? Comprendre, ça permet de savoir comment changer le monde, à commencer par ton quartier.

Pas besoin d'être expert-e, juste curieux-se.

Un espace pour poser toutes tes questions et te faire ton propre avis.

Mars/Avril

Ven 27 Mars



19h/22h - Gratuit

Soirée Film: Hunger Games 2

On continue la saga ! **Exceptionnellement, la soirée commence à 19h et le film démarre à 19h15 précises.**

Installe-toi confortablement, popcorn prêt... et que les jeux continuent !

Sam 28 Mars



15h/18h - Gratuit

Tournoi Babyfoot & Billard

Mode compétition activé !

Que tu viennes pour gagner ou juste pour le plaisir, on organise un tournoi. Alors, tu penses pouvoir décrocher la victoire?

Ven 03 Avr.



20h/22h - Gratuit

Soirée Mocktails (animé par Hugo Gazzola)

Ce soir, c'est Hugo qui passe derrière le bar ! On apprend à créer de délicieux cocktails **sans alcool**, on teste des mélanges et on invente nos propres recettes.

Sam 04 Avr.

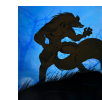


14h30/18h30 - Gratuit

Après libre

L'accueil jeunes est ouvert, et l'après-midi est à vous ! Jeux, discussions, projets, chill, musique... Viens proposer tes idées et on construit le moment ensemble.

Ven 10 Avr.



20h/22h - Gratuit

Soirée Loup-Garou

On monte dans la salle du haut pour une version sombre et immersive du Loup-Garou... Lumière tamisée, ambiance mystérieuse, alliances secrètes et trahisons. Saurez-vous survivre jusqu'au lever du jour ?

Sam 11 Avr.



14h30/18h30 - Gratuit

Activités manuelles

On a tout le matériel, vous avez les compétences ! Viens créer quelque chose de sympa et repars avec ta propre création.