

Informations pratiques

Inscriptions et informations :

Au guichet de l'Antipode sur les horaires d'ouverture.

Par mail à bienvenue@antipode-rennes.fr.

Par téléphone au 02 99 67 32 12.

Adresse

Antipode - Maison des Jeunes et des Cultures

Parvis Agnès Varda - 75 avenue Jules Maniez - Rennes

Accès

Privilégier les transports en commun :

Bus :

Arrêt Guérinain - Ligne 10

Arrêt Jules Maniez - Ligne C6

Métro :

Ligne B

Station Cleunay

Station La Courrouze

Station + Parc Relais Saint-Jacques - Gaîté

Privilégier le vélo :

Des arceaux sont installés autour de l'Antipode

L'Antipode n'est pas équipé d'un parking dédié afin de privilégier les mobilités douces. Merci de ne pas déranger le voisinage et de privilégier les parkings proches de l'Antipode comme le parking Legendre, le parking de l'ancien Antipode, le parking La Courrouze et le parking Euroschelter.

ANTIPODE

maison des jeunes et des cultures



Dimanche 03.12

De 11h00 à 19h30

Scène d'hiver Instants créatifs

Édito

L'Antipode vous invite à vivre une journée créative et conviviale à l'Antipode avant les vacances de Noël !

Les équipes permanentes, intervenantes, intermittentes, les adhérent·es, les enfants, les jeunes et les bénévoles vous invitent, pour cette fin d'année, à un dimanche convivial, familial et créatif. Au programme de ce temps chaleureux à l'Antipode : activités manuelles et créatives, présentation des ateliers d'expression, ateliers de découverte, goûter et boissons à La Cafét'. Bienvenue !

Découvrir le programme :

11h00 à 12h00 - Atelier découverte yoga et guitare

Alessandra Piccoli, intervenante de l'atelier yoga et Erwann Hervé, intervenant de l'atelier guitare s'associent pour un atelier de yoga et de musique. Une nouvelle expérience musicale de la pratique du yoga à découvrir.

— Espace Multi 1 - À partir de 14 ans
Sur inscription à bienvenue@antipode-rennes.fr



14h00 à 15h00 - Atelier découverte danse contemporaine et batterie

Fanny Brancourt, intervenante de l'atelier danse contemporaine et Mickaël Jamier, intervenant de l'atelier batterie s'associent pour une danse métissée mêlant techniques de danses africaines et fondamentaux de danse contemporaine. Chacun et chacune peut ainsi explorer le mouvement à sa façon, tout en partageant un souffle commun.

— Salle de danse - À partir de 14 ans
Sur inscription à bienvenue@antipode-rennes.fr

14h00 à 16h30 - Ateliers manuels et créatifs

Proposés par Les Contrecourants (bénévoles de l'association Antipode MJC Rennes) et les animateur·ices de l'enfance, ces ateliers sont ouverts à toutes et tous, petit·es et grand·es. Une invitation à libérer et partager sa créativité sur le thème de l'hiver !

— L'Agora + Le Forum - Entrée libre

16h30 à 19h30 - Présentation des ateliers d'expression

Au programme de ce temps de présentation d'ateliers par les adhérent·es des ateliers :

- Une performance de danse contemporaine accompagnée par Fanny Brancourt
 - Une présentation de l'atelier danse modern-jazz ados accompagnée par Alizée-Marie Provost
 - Une présentation de l'atelier modern-jazz adultes accompagnée par Laurence Gicquel
 - Une lecture du texte "Grand Manège" de Stéphane Jaubertie par l'atelier théâtre adulte, accompagnée par Audrey Even
 - Initiation au théâtre de la compagnie La Morsure avec Marie Parent et Christophe le Cheviller, un temps de pratique entre contraintes et improvisation. Un moment de partage et de découverte originale, avec comme partenaires de jeu, les comédien·nes amateur·ices de l'atelier théâtre d'improvisation.
 - Concert des ateliers musiques et de l'atelier chorale pop.
- L'Agora + Le Club + L'Atelier de Création
— Gratuit

Mais aussi, tout au long de l'après-midi :

14h00 à 18h00 - La Cafét

Boissons, goûter et bonne humeur ! Un espace tenu par les adolescent·es de l'accueil jeunesse de l'Antipode. Les bénéfices des ventes sont reversés pour financer les sorties et les activités à venir.

— La Cafét'

14h00 à 16h30 - Espace jeux

Un panel de jeux à découvrir ou redécouvrir ! Vous pouvez également apporter vos propres jeux pour les faire découvrir aux autres participant·es !

— Espace Jeunes + L'Agora

